


Planning des horaires d'entraînements - Gymnase Le Guillon -  
Isère Savoie Pont Basket "Saison 2024/2025" - A compter du 08/10/2024

| Lundi   | Mardi  | Mercredi  | Jeudi   | Vendredi   | Samedi   | Dimanche |
|---|--|---|---|--|--|----------|
|                               | <b>Opération Basket Ecole</b><br><br><b>Alessandro</b>                                       |   | <b>Opération Basket Ecole</b><br><br><b>Alessandro</b>  | <b>Opération Basket Ecole</b><br><br><b>Alessandro</b>   | <b>10h00 à 11h00</b><br><b>MICRO BASKET</b><br><b>(3 à 5 ans)</b><br><b>Christelle, Shéryne</b><br><b>11h00 à 12h00</b><br><b>MINI POUSS U9</b><br><b>(8 à 9 ans)</b><br><b>Roderich</b> |          |
| <b>17h00 à 18h15</b><br><br><b>BENJAMINS U13M</b><br><br><b>Sandro, Alexandra M.</b>                          | <b>17h00 à 18h30</b><br><br><b>POUSSINS U11M</b><br><b>POUSSINES U11F</b>                    | <b>16H30 à 18h00</b><br><b>MINI POUSS U9</b><br><b>(8 à 9 ans)</b><br><br><b>Roderich</b>                             | <b>16H30 à 18h00</b><br><b>Gym. Jeanne d'Arc</b><br><br><b>BENJAMINS U13M</b><br><br><b>Alessandro, Sandro, Alexandra M.</b>  | <b>17h00 à 18h15</b><br><br><b>CEC</b><br><b>POUSSINS U11M</b><br><b>POUSSINES U11F</b><br><br><b>Franck, Alessandro, Florent B., Alexandra B., Loan, Lina</b> | <b>17h00 à 18h15</b><br><br><b>Baby U7</b><br><b>(6 à 7 ans)</b><br><br><b>Alessandro</b>  |          |
| <b>18H15 à 19h30</b><br><br><b>BENJAMINES U13F</b><br><br><b>Adnan / Loïc P. / Stan</b>                       | <b>Florent B., Lina, Alexandra B.</b> <b>18h15 à 19h30</b><br><br><b>MINIMES FILLES U15F</b> | <b>18h00 à 19h15</b><br><br><b>MINIMES GARCONS U15M</b><br><br><b>Stan</b>  | <b>18h15 à 19h30</b><br><br><b>CEC</b><br><b>BENJAMINES U13F</b><br><b>BENJAMINS U13M</b><br><b>MINIMES FILLES U15F</b><br><b>Franck, Alessandro, Adnan, Loïc, Sandro, Alexandra M.</b> | <b>18H15 à 19h30</b><br><br><b>CADETS - U18M</b><br><br><b>Alessandro, Loïc M.</b>   |  |          |
| <b>19H30 à 20h45</b><br><br><b>MINIMES GARCONS U15M</b><br><b>Fondamentaux individuels</b><br><br><b>Stan</b> | <b>CADETTES U18F</b><br><b>Fondamentaux individuels</b><br><br><b>Loïc P.</b>                | <b>19h15 à 20h45</b><br><br><b>CADETS - U18M</b><br><b>Fondamentaux individuels</b><br><br><b>Alessandro, Loïc M.</b> | <b>19H30 à 21h00</b><br><br><b>CADETTES - U18F</b>  | <b>19h30 à 20h45</b><br><br><b>SENIORS FILLES</b><br><br><b>Alessandro</b>   |  |          |
| <b>20h45 à 22h15</b><br><br><b>LOISIRS</b><br><br><b>Avec Loïc M., Adnan</b>                                  | <b>20h30 à 22h15</b><br><br><b>SENIORS GARCONS 1</b><br><br><b>Elric</b>                     | <b>20h45 à 22h15</b><br><br><b>SENIORS FILLES</b><br><br><b>Alessandro</b>  | <b>Loïc P.</b> <b>21H00 à 22h15</b><br><br><b>SEANCE SHOOTS</b><br><b>TOUTES CATEGORIES</b>   | <b>20h45 à 22h15</b><br><br><b>SENIORS GARCONS 1</b><br><br><b>Elric</b>   | <b>21h00 à 22h30</b><br><b>Gymnase Pravaz</b><br><br><b>SENIORS GARCONS 2</b><br><br><b>Adnan</b>  |          |

**M  
A  
T  
C  
H  
S**

(Selon le nombre d'adhérents, ces horaires peuvent être adaptés et modifiés)